



ഡോ.റോയ് ജെ. മുക്കട ഒമാൻ സ്വദേശി മുഹമ്മദ് ഖാമിസിനൊപ്പം

# ഒമാൻ സ്വദേശിക്ക് 'പോയം' ചികിത്സയിലൂടെ സാന്ത്വനം

കൊച്ചി • അന്നനാളം ചുരുങ്ങിപ്പോയ ഒമാൻ സ്വദേശി 'പോയം' (പിറോറൽ എൻഡോസ്കോപ്പിക് മയോട്ടമി) എന്ന എൻഡോസ്കോപ്പി ചികിത്സയിലൂടെ സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക്. മരട് വിപിഎസ് ലേക്ഷോർ ആശുപത്രിയിലാണ് മുഹമ്മദ് ഖാമിസിനെ (24) ചികിത്സിച്ചത്.

ഭക്ഷണം സാധാരണ രീതിയിൽ കഴിക്കാനാകാതെ മൂന്നു വർഷമായി ബുദ്ധിമുട്ടിലായിരുന്നു ഖാമിസ്. നാലു ദിവസത്തെ ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം ഖാമിസ് ആശുപത്രി വിട്ടു.

അതിനു മുൻപേ സാധാരണ ഗതിയിൽ ഭക്ഷണം കഴിച്ചതുട

ങ്ങി. അന്നനാളം ചുരുങ്ങുന്നതിനു പരിഹാരമായി കേരളത്തിലാദ്യമായി ലേക്ഷോർ ആശുപത്രിയിലാണ് 'പോയം' ചികിത്സ ചെയ്തതെന്നു ഗ്യാസ്റ്റ്രോ എന്ററോളജി മേധാവി ഡോ. റോയ് ജെ. മുക്കട പറഞ്ഞു.

അന്നനാളം ചുരുങ്ങുന്നതിനു ശസ്ത്രക്രിയയോ ബലുൺ ഉപയോഗിച്ചു വികസിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യുകയായിരുന്നു പതിവ്. അത്തരം ചികിത്സയുടെ ബുദ്ധിമുട്ടൊന്നും ഇല്ലാതെയാണു 'പോയം' രോഗിയെ സുഖപ്പെടുത്തുന്നത്. മൂന്നാം ദിവസം ഭക്ഷണം കഴിക്കാം. നാലാം ദിവസം ആശുപത്രി വിടാനും കഴിയും.

## Peroral Endoscopic Myotomy Successfully Performed

• Express News Service

**D**octors at VPS Lakeshore successfully performed Peroral Endoscopic Myotomy (POEM) on a 24-year-old Oman national, who was finding it difficult to consume solid food for the past four years due to Achalasia, an esophageal motility disorder involving the smooth muscle layer of the oesophagus.

The patient, Mohammed Khamis, left the hospital on the fourth day after the endoscopy on Thursday, according to the hospital. " Mohammed Khamis can now consume food without any difficulty," said Dr Roy J Mukkada, senior consultant and head of gastroenterology, VPS Lakeshore who performed POEM on Khamis.

VPS Lakeshore was the first hospital in Kerala to begin the endoscopic procedure for treating esophageal motility disorder two years ago, according to hospital authorities.

The Achalasia patients are faced with difficulty in swallowing food and chest pain. It can be diagnosed with esophageal manometry and barium x-ray. For treating Achalasia, usually either Laparoscopic Myotomy or Endoscopic Balloon Dilatation is performed. But the patient will have to stay for a longer period in the hospital for recovery and scars of the surgery will remain forever. In Endoscopic Balloon Dilatation there are chances of bursting of the esophageal wall and leakage. However, POEM doesn't have such problems and the patient can consume food on the third day and return home on the fourth day, said Dr Roy J Mukkada.

**“ In Endoscopic Balloon Dilatation there are chances of bursting of the esophageal wall and leakage. However, POEM doesn't have such problems and the patient can consume food on the third day— Dr Roy J Mukkada**



Dr Roy J Mukkada with Achalasia patient Mohammed Khamis at VPS Lakeshore hospital